

Curso Básico de Montanhismo do GPM

Este curso é destinado a pessoas especiais. Pessoas que procuram na Natureza o equilíbrio para os dias de trabalho intenso. Pessoas que necessitam de algo mais excitante do que o panorama cotidiano para o qual a sociedade nos converge. Pessoas que se diferenciam por buscar a vitalidade nas emoções mais fortes.

Montanhismo e escalada em rocha é tudo isso!

Aprenda caminhar e escalar corretamente, de uma forma segura, com mínimo impacto, equipamentos e monitoração adequados. Excursionismo, orientação, navegação, meteorologia, equipamentos de infra-estrutura e escalada, nós, segurança, rapel, progressão em cordada, técnicas de escalada, primeiros socorros, ética e mínimo impacto são alguns dos tópicos abordados pelo curso.

O corpo de instrutores é formado por montanhistas experientes, alguns com mais de 15 anos de montanhismo. Destacam-se exímios escaladores de rocha de experiência internacional com escaladas nos EUA, Espanha, Áustria, Argentina, Japão e Tailândia. Quatro instrutores são credenciados internacionalmente pela National Safety Council (NSC) e Rescue Training International (RTI) para realizar primeiros socorros e ressuscitação cardiopulmonar (RCP) em áreas remotas.

São cinco finais de semana, sendo aulas teóricas em São Paulo e aulas práticas em Atibaia, Bragança Paulista, São Bento de Sapucaí e no Parque Nacional de Itatiaia (PNI).

Reservem os finais de semana:

julho

dia 18 - teórica 1 em Sampa

dia 19 - prática 1 em Atibaia/Pedra Grande

dia 25 - teórica 2 em Sampa

dia 26 - prática 2 em Bragança Paulista/Visual das Águas

agosto

dias 01 e 02 - prática 3 no Parque Nacional de Itatiaia

dias 8 e 9 - prática 4 em São Bento do Sapucaí/Pedra do Baú

dia 15 e 16 - prova e formatura

O **curso é dinâmico** e tem monitoramento individualizado para acompanhar o ritmo de cada um.

Investimentos / DESCONTOS progressivos:

pgto ate' 18/05/09 (60 dias antes) R\$550 'a vista ou 3xR\$200

pgto ate' 18/06/09 (30 dias antes) R\$580 'a vista ou 3xR\$210

pgto depois de 18/06/09 R\$610 'a vista ou 3xR\$220

Vagas, inscrição, reserva e pagamento :

As vagas são limitadas em até 12 pessoas.

Para fazer a inscrição e garantir a sua vaga:

1. Escolha a forma de pagamento

2. Efetue o depósito do valor integral ou da primeira parcela na seguinte conta:

Favorecido: Grupo Paulista de Montanhismo

Banco: 341 (Itau)

AG:1000 c/c: 45205-0

CNPJ: 06.190.111-0001-94

3. Envie para o email: gpm_carlatanaka@yahoo.com.br a **FICHA DE INSCRIÇÃO** em anexo preenchida (não é necessário assinar agora, ela será assinada no início do curso), junto com o número do comprovante de depósito, valor, data e como ou através de quem ficou sabendo curso.

Após a confirmação do recebimento desta info sua vaga estará garantida!

4. Para pagamentos parcelados as duas parcelas restantes devem ser através de cheques entregues no primeiro dia do curso.

Para mais informações acesse o site: <http://www.gpm.org.br/>
