



Abertura da Temporada de Montanhismo São Paulo

Realização



FEMESP
Federação de Montanhismo do Estado de São Paulo



Apoio



Colaboração



08:00														08:00													
08:30														08:30													
Casa		Auditório		Ar-livre		Avançado		Oficinas						Atividades Livres				Crianças									
09:00														09:00													
		Abertura																									
Oficina Acampamento com Rede		Palestra e trilha Fotografia																									
Alexandre Palmieri (Kampa)		Rodrigo Limas Cândido																									
LIVRE		LIVRE																									
Dinâmica		Palestra																									
Respiração, a chave para o controle emocional		Um Sonho - DRONE DA MONTANHA																									
		Samuel Oscar																									
		LIVRE																									
12:30														12:30													
Palestra e trilha		Palestra																									
Corrida Natural		Cuidados em Campo: Animais Peçonhentos																									
Valéria Duarte Garcia		Daniel Zacharias																									
LIVRE		LIVRE																									
Palestra		Palestra																									
Valorizando o Interior		Por que queremos tanto estar outdoor?																									
Evandro Duarte		Andreas G. Martin (OBB)																									
		LIVRE																									
16:00														16:00													
		Videos de encerramento																									
16:30														16:30													
		Encerramento																									
17:00														17:00													