

* As informações contidas neste texto são de caráter educativo e informativo e não substituem o treino adequado e a prática. Informações não-exaustivas.

Fazendo segurança

Fazer segurança é uma parte essencial da escalada, seja ela bouldering, top-rope, esportiva ou escalada de múltiplas enfiadas. Muitas vezes não é encarada com a devida seriedade, mas ao fazer segurança você está, literalmente, com a vida do seu parceiro em suas mãos!! Portanto, sempre que você estiver fazendo segurança fique atento ao seu parceiro e seus movimentos!!

Nesta dica iremos destacar alguns pontos importantes do ato de 'fazer segurança' para outro escalador, mas vamos nos restringir à segurança feita utilizando equipamentos como ATC Guide/Reverso e Gri-gri.

Você pode estar fazendo segurança:

- de um escalador guiando
- do segundo (participante), de cima
- de top-rope

Em todos os casos é necessário que o assegurado esteja posicionado adequadamente e em todos os casos é necessário experiência para saber segurar uma queda (especialmente queda de guia), portanto tenha um amigo mais experiente por perto para auxiliá-lo caso você ainda esteja aprendendo a fazer segurança. Esta pessoa deve ficar ao seu lado segurando a corda de segurança e preparada para segurar a queda em seu lugar.

Na hora de fazer a segurança, alguns cuidados devem ser tomados:

- **Certifique-se que o aparelho de segurança está sendo utilizado corretamente.** Verifique se a corda foi passada da maneira adequada e de acordo com as indicações do fabricante (fig 1). Quando o aparelho de segurança está clipado no belay loop de sua cadeirinha a corda de segurança, representada pela ilustração de uma mão, fica para baixo, em direção ao chão, enquanto a corda do escalador fica apontando para cima (fig 2). Peça ao seu parceiro que verifique também se a corda foi colocada adequadamente no aparelho.



Fig 1 – aparelhos de segurança: Reverso IV, Gri-gri 2, ATC Guide



Fig 2 – uso correto dos aparelhos de segurança: ATC Guide (esq) e Gri-gri (dir)

- **Posicione-se adequadamente.** No início de uma via um escalador guiando pode facilmente “arrancar” o assegurado do chão durante uma queda e jogá-lo em direção à parede, principalmente se o guia tiver maior massa (kg) do que o assegurado e este estiver afastado da parede e distraído. Esteja preparado para se proteger e evitar a queda do guia! Considere clipar-se a uma árvore caso o guia tenha massa consideravelmente maior do que a sua.
- **SEMPRE mantenha uma mão na corda de segurança,** mesmo quando estiver utilizando um aparelho auto-blocante como o gri-gri, pois ele pode não segurar a queda, demorar a travar ou permitir que a corda deslize (especialmente com cordas finas e novas). Lembre-se: é a sua mão que irá segurar a queda do escalador.
- **Ao dar corda para o guia costurar, mantenha a sua mão dominante na corda de segurança e dê corda com a outra mão.** É preciso prática para dar corda ao guia adequadamente sem interferir com a clipagem da costura. Veja o vídeo da Petzl (link ao final do texto) para ver a técnica correta de utilização do Gri-gri. **JAMAIS** segure a alavanca plástica do Gri-gri para dar corda ao guia!!
- **Observe a folga de corda (“barriga”) entre você e o escalador.** Não deixe a corda bater no chão quando seu parceiro estiver guiando e a recolha após cada costurada caso necessário. Na segurança para o segundo e no top-rope, mantenha a corda sempre tensionada.
- **Observe a posição do mosquetão que prende o aparelho de segurança à sua cadeirinha.** Quando o aparelho de segurança é clipado à sua cadeirinha pelo belay loop, o mosquetão tende a se movimentar e pode ser solicitado em seu eixo transversal (menos resistente) ao invés de em seu eixo longitudinal (fig 3). Isto ocorre com frequência quando há muita folga na corda.



Fig 3 – cuidado: evitar que o mosquetão seja solicitado em seu eixo transversal (menor)



Abaixo se encontram alguns links para vídeos demonstrativos sobre a utilização correta dos equipamentos de segurança mais comumente utilizados conforme indicações dos fabricantes Petzl (Gri-gri e Reverso) e Black Diamond (ATC, ATC Guide). Alguns dos vídeos estão disponíveis somente em inglês, mas são bastante ilustrativos.

- Gri-gri, da Petzl:
 - o em espanhol: http://www.dailymotion.com/video/xgv1o3_grigri-2-espanol-asegurador-con-frenado-asistido_sport
 - o em inglês: http://www.dailymotion.com/video/xgubgk_grigri-2-english-petzl-belay-device-with-assisted-braking_sport
- Reverso, da Petzl: http://www.dailymotion.com/video/x4x7q7_reverso-how-to-belay-rappel_sport
- ATC Guide, da BD: <http://www.blackdiamondequipment.com/en-us/journal/climb/knowledge/howto-video-using-an-atc-guide>

* Neste vídeo a BD demonstra como dar folga de corda ao segundo utilizando uma fita auxiliar quando o ATC Guide é utilizado no modo auto-blocante (a partir da ancoragem). Pratique esta técnica no chão antes de tentar fazê-la escalando. É necessário bastante prática para dominar esta técnica e controlar a folga de corda. É recomendado o uso de um backup (prusik francês/autoblock, UIAA) na corda de segurança para obter maior controle.

** O ATC não foi desenvolvido para dar segurança a partir da ancoragem, somente o ATC Guide!!

Lembre-se: atenção na hora de fazer segurança, sempre. Procure familiarizar-se com as técnicas e treinar a sua execução em ambiente controlado antes de colocá-las em prática.

Escale com segurança!

Samanta Chu

Diretora Técnica FEMESP

